# 18° Memorial Placanica

## Incontro interregionale ragazzi/e per rappresentative provinciali

*Formia, 26 settembre 2010*

Il Comitato Regionale FIDAL LAZIO e l'A. S. D. PoliGolfo organizzano la 18^ edizione del Memorial Placanica.

La manifestazione avrà luogo domenica 26 settembre 2010 presso il Centro Coni di Formia.

Nell'ottica di una riequilibrio dell'attività agonistica e degli stimoli che questa deve saper offrire agli atleti di tutte le categorie, quest'anno la manifestazione cambia veste. Mantenendo la caratteristica di incontro interregionale essa sarà riservata alle rappresentative provinciali per atleti appartenenti alla categoria ragazzi/e. In tal modo anche gli atleti alle prime esperienze agonistiche avranno l'opportunità di confrontarsi, atleticamente e socialmente, con i loro coetanei provenienti da altre località. Quest'iniziativa, che si ispira ad esperienze già vissute ("Napoli incontra Roma", "Trofeo delle Province",…), ha come obiettivo quello di coinvolgere il maggior numero possibile dei Comitati Provinciali, in modo da divenire per essi stessi un appuntamento di riferimento per l'importantissima attività di avviamento all'atletica.

L'importanza tecnica della manifestazione è paritaria alla volontà di far vivere ai ragazzi/e una giornata di festa e di conoscenza. Il programma tecnico della manifestazione occuperà uno spazio pari a quello che occuperanno altre iniziative di carattere conviviale e sociale. Si svolgeranno, infatti, anche una visita del Centro CONI di Formia vero e proprio punto di riferimento per l'Atletica Leggera mondiale, ed un <<Incontro con il Campione>>, dove i giovani atleti avranno la possibilità di conoscere le esperienze dei grandi atleti.

Il Comitato organizzatore sarà lieto di offrire il pranzo alle rappresentative partecipanti (atleti iscritti e confermati + 3 accompagnatori + 1 autista).
I Comitati Provinciali che intendono aderire all'iniziativa sono pregati di inviare una loro adesione preliminare entro il 10 settembre 2010.

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 09:30 _____Arrivo Rappresentative
Ore 10:00 _____Ritrovo Giurie e concorrenti
Ore 10:45_____Inizio gare (vedere programma tecnico e programma orario)
Ore 15:00_____Pranzo
Ore 16:00_____Visita Centro Coni
Ore 17:30_____Incontro con il Campione e Premiazioni Rappresentative
Ore 19:00_____Fine manifestazione e partenza Rappresentative

## PROGRAMMA TECNICO (maschile e femminile)

60m - 60hs - 200hs – Vortex – Peso – Alto – Lungo - Marcia 1200m - Staffetta (200m + 400m + 600m + 800m) - Staffetta 4 x 100m

## PROGRAMMA ORARIO

| ORARIO | GARE RAGAZZE | GARE RAGAZZI |
|---|---|---|
| 10:45 | Marcia 1200m | Peso |
| 10:45 | Alto | Lungo |
| 10:45 | Vortex | |
| 11:00 | | Marcia 1200m |
| 11:15 | 60m | |
| 11:30 | | 60m |
| 11:45 | Lungo | Alto |
| 11:45 | Peso | Vortex |
| 11:50 | 200hs | |
| 12:10 | | 200hs |
| 12:30 | 60hs | |
| 12:45 | | 60hs |
| 13:00 | Staffetta 200 +400 +600 +800 | |
| 13:20 | | Staffetta 200 +400 + 600 +800 |
| 13:40 | Staffetta 4 x 100m | |
| 14:00 | | Staffetta 4 x 100m |

N.b.: il programma potrebbe subire variazioni in base alle iscrizioni

## REGOLAMENTO TECNICO

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giorno 20 settembre 2010 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it

Eventuali variazioni alle iscrizioni potranno essere presentate al momento del ritiro delle buste concorrenti.
Ogni rappresentativa potrà iscrivere 2 (due) atleti per tutte le gare, e 1 (una) staffetta.
Ogni atleta potrà partecipare a 2 (due) gare o a 1 (una) gara e la staffetta.
Gli atleti che parteciperanno alla gara di marcia potranno prendere parte ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200.
Ogni Comitato Provinciale potrà iscrivere un massimo di un atleta extra per ogni gara del programma tecnico che parteciperà a titolo individuale e che quindi non verrà preso in considerazione ai fini della classifica per rappresentative.
La composizione delle serie sarà effettuata in base ai tempi di iscrizione.
Nei concorsi (lungo, peso, vortex) sono previste 3 (tre) prove per ciascun atleta.
Per i salti in elevazione sono previsti 3 (tre) salti per ciascun atleta e per ciascuna misura.

**NORME DI CLASSIFICA**

Le classifiche individuali di ciascuna gara saranno determinate sulla base dei risultati ottenuti nelle serie.
Per ogni gara individuale verranno assegnati i seguenti punteggi:

| | |
|---|---|
| 1° classificato | 14 punti |
| 2° - 3° classificato | 12 punti |
| 4° - 5° - 6° classificato | 10 punti |
| 7° - 8° -9° classificato | 8 punti |
| 10° - 11° - 12° classificato | 6 punti |
| dal 13° al 16° classificato | 4 punti |
| dal 17° fino all'ultimo classificato | 2 punti |
| Ritirati, squalificati, o non classificati | 1 punto |

Saranno stilate 3 (tre) classifiche per rappresentative, 1 maschile, 1 femminile, 1 combinata (maschile + femminile).
Ai fini delle classifiche per rappresentative, maschile e femminile, verranno sommati i migliori 14 (quattordici) di cui 12 (dodici) ottenuti in gare individuali e 2 (due) obbligatoriamente nelle staffette. Dei 12 (dodici) punteggi ottenuti in gare individuali, 8 (otto) punteggi devono essere ottenuti da 8 (otto) diversi atleti in altrettante gare. I rimanenti 4 (quattro) punteggi devono essere ottenuti, indipendentemente dall'atleta, tra tutte le gare del programma tecnico.
La classifica combinata scaturirà dalla sommatoria delle classifiche maschili e femminili di ogni rappresentativa.

In caso di parità nelle classifiche per rappresentative verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.
Le rappresentative che avranno ottenuto un numero di punteggi inferiore a 14 (quattordici) verranno classificate a seguire privilegiando le rappresentative con entrambi i punteggi ottenuti dalle staffette

**PREMIAZIONI**

Verranno premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.

Verranno premiate con coppe e targhe le prime 3 (tre) rappresentative maschili e le prime 3 (tre) rappresentative classificate. Verranno premiate le prime 3 (tre) rappresentative della classifica combinata con un bonus, come di seguito riportato, da utilizzare per uno campus presso il Centro CONI di Formia entro il 31 agosto 2011. Le modalità di spesa dovranno essere concordate con la Direzione del Centro CONI.

| | |
|---|---|
| 1^ classificata | Bonus valore 1500,00 € |
| 2^ classificata | Bonus valore 1000,00 € |
| 3^ classificata | Bonus valore 500,00 € |